



PRUEBA BIMESTRAL SEXTO - SÉPTIMO GRADO Y AUTO-EVALUACIÓN

ÁREA: EDUCACION FISICA			DOCENTE:				AÑO:	
JORNADA:	Tarde	NOMBRE DE ESTUDIANTE:						CURSO:
DESEMPEÑOS	PERIODO I		PERIODO II		PERIODO III		PERIODO IV	
	DESEMPEÑO	J.V	DESEMPEÑO	J.V	DESEMPEÑO	J.V	DESEMPEÑO	J.V
COGNITIVO: Apropiación de conocimientos								
PROCEDIMENTAL: Solución de problemas , participación activa en las practicas.								
ACTITUDINALES: Vivencia de valores, respeto, responsabilidad, orden, disciplina, puntualidad.								
PROMEDIO J.V								

RESULTADOS VALORACION MOTRIZ I BIMESTRE

CUALIDAD MOTRIZ	RESULTADO	VALORACION	JUICIO VALORATIVO
1. FUERZA ABDOMINAL			
2. FUERZA DORSAL			
3. FUERZA DE BRAZOS			
4. POTENCIA DE PIERNAS			
5. FLEXIBILIDAD (WELLS)			
6. PRUEBA DE AGILIDAD - Illinois			
7. VELOCIDAD 30 metros			
8. RESISTENCIA Tiempo 12 Minutos			
TOTAL			

RESULTADOS VALORACION MOTRIZ II BIMESTRE

CUALIDAD MOTRIZ	RESULTADO	VALORACION	JUICIO VALORATIVO
1. FUERZA ABDOMINAL			
2. FUERZA DORSAL			
3. FUERZA DE BRAZOS			
4. POTENCIA DE PIERNAS			
5. FLEXIBILIDAD (WELLS)			
6. PRUEBA DE AGILIDAD - Illinois			
7. VELOCIDAD 30 metros			
8. RESISTENCIA Tiempo 12 Minutos			
TOTAL			

RESULTADOS VALORACION MOTRIZ III BIMESTRE

CUALIDAD MOTRIZ	RESULTADO	VALORACION	JUICIO VALORATIVO
1. FUERZA ABDOMINAL			
2. FUERZA DORSAL			
3. FUERZA DE BRAZOS			
4. POTENCIA DE PIERNAS			
5. FLEXIBILIDAD (WELLS)			
6. PRUEBA DE AGILIDAD - Illinois			
7. VELOCIDAD 30 metros			
8. RESISTENCIA Tiempo 12 Minutos			
TOTAL			

RESULTADOS VALORACION MOTRIZ IV BIMESTRE

CUALIDAD MOTRIZ	RESULTADO	VALORACION	JUICIO VALORATIVO
1. FUERZA ABDOMINAL			
2. FUERZA DORSAL			
3. FUERZA DE BRAZOS			
4. POTENCIA DE PIERNAS			
5. FLEXIBILIDAD (WELLS)			
6. PRUEBA DE AGILIDAD - Illinois			
7. VELOCIDAD 30 metros			
8. RESISTENCIA Tiempo 12 Minutos			
TOTAL			