



Institución Educativa Diversificado - Chía

EDUCACIÓN FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE

INFORMACIÓN SOBRE FECHAS DE ENTREGA Y CONDICIONES GENERALES

FECHA LÍMITE PARA ENVIAR VÍDEOS: VIERNES 01-MAYO-2020 HASTA LAS 11:55 PM.

Nota 1: Por favor, en asunto del correo escribir nombre completo y curso del estudiante que remite.

Nota 2: Si usted como estudiante, ya realizó y envió los vídeos con los parámetros planteados, por favor **NO realizar la guía a continuación**, muchas gracias.

GUÍA ESCRITA PARA SALTO Y LANZAMIENTO EN ATLETISMO

FECHA LÍMITE PARA ENVIAR GUÍA ESCRITA - FOLLETO: LUNES 04-MAYO-2020 HASTA LAS 11:55 PM.

Nota 3: Esta guía alterna está enfocada únicamente en aquellos estudiantes que no han podido (por temas de conectividad, de computador, etc.) enviar los vídeos de salto y lanzamiento que se dejaron para ser realizados desde el 24/03/2020, antes de vacaciones.

TEMA: Deporte Atletismo – modalidad de campo (salto y lanzamiento)

OBJETIVO: Conocer los distintos tipos de salto y lanzamiento que hay en el atletismo y la importancia de practicarlos para mejorar habilidades físicas básicas/coordinativas.

DESARROLLO

Recuerde que, en el atletismo de campo están los saltos y los lanzamientos. Dentro de los saltos encontramos el alto, el largo, el triple y con pértiga. En los lanzamientos se encuentran, jabalina, bala, disco y martillo.

Con base en lo anterior usted debe consultar en qué consiste cada uno de los saltos y lanzamientos del atletismo. Posteriormente debe realizar 2 folletos plegables (Brochure) en los cuales explique claramente UN SOLO salto y UN SOLO lanzamiento por folleto.

Características de cada folleto (Brochure):

1. Debe ser realizado a mano y con esfero en su totalidad.
2. Se debe realizar en una hoja tamaño oficio ó tamaño carta por ambas caras. Cada cara debe ser dividida en 3 partes y tratar los siguientes aspectos: historia, reglamento, fundamentos técnicos, ejercicios metodológicos para enseñar el deporte.
3. Debe tener texto, pero también debe tener ilustraciones con color preferiblemente.



Institución Educativa

Diversificado - Chía

4. La letra debe ser cursiva (despegada) y el tamaño debe ser similar al de una fuente de computador en Arial 11 ó 12.
5. Las ilustraciones (dibujos) no deben exceder el tamaño de 4 X 4 cm.
6. El texto debe ser escrito desde su propia redacción como estudiante, NO debe ser una transcripción directa de la fuente, de donde consultó la información.
7. Al final de cada folleto debe escribir la fuente de donde obtuvo la información.
8. Una vez concluya sus 2 folletos, debe escanearlos con su celular (hay apps para escanear desde dispositivos móviles como Cam scanner) ó tomarles fotos claras y enviarlos al correo electrónico institucional del docente de educación física, el cual se encuentra en el blog del área: http://conaldi.edu.co/wp_ES/wordpress/edufisica/

Nota 4: Solamente si tiene dificultades para enviar un correo electrónico, puede utilizar el “*Whatsapp*”, siempre y cuando el docente de Educación Física encargado, lo autorice. Para esto puede gestionar el número telefónico con su director de curso, el cual se contactará con el docente de educación física para solicitar dicha autorización.

Nota 5: Por favor cuando envíe el correo con la guía escrita realizada, escriba en el asunto su nombre completo y el curso para que el docente sepa de quién se trata.

Agradecemos su compromiso y dedicación.

“La calidad nunca es un accidente, siempre es resultado de un esfuerzo de la inteligencia”
John Ruskiin

Docentes de Educación Física

Carolina Gutiérrez, Daniel Cifuentes, Aldemar Orjuela, Nicolás Peña y Héctor Tibaquirá.