



W
H
A
S
A
S
A
S










ACCIONES

W
H
A
S
A
S

W
H
A
S
A
S

PROFESORA INGRID CARDOZO

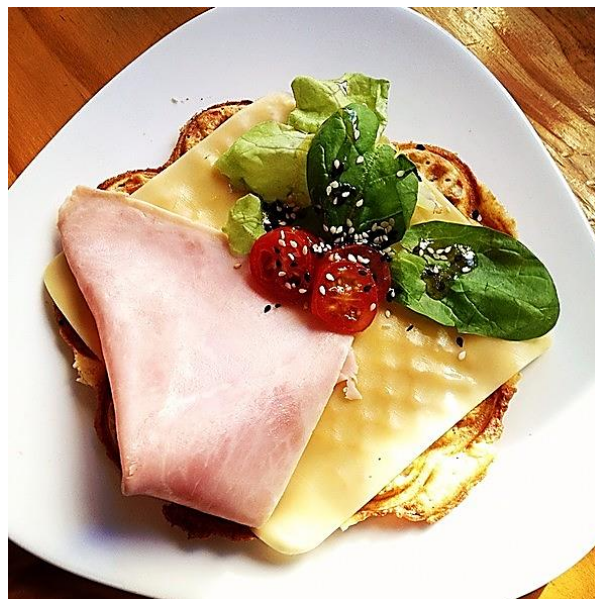
WAFLE DULCE

- 
Elaboren Los pancakes siguiendo Las instrucciones del empaque, ten en cuenta que Las medidas dependen de La cantidad de integrantes en el grupo.
- 
PeLen y corten Los bananos en rodajitas completando una taza.
- 
Corten Las fresas en trozos pequeños quitándoles Las hojas de tal forma que completen media taza de fresas.
- 
Cuando estén calientes Los waffles Le van a untar con el cuchillo un poquito de mantequilla, y Luego Lo colocarán en un plato desechable.
- 
Estando el waffle esparcir una muuu o una cucharada de nutella.
- 
CoLocar encima de cada uno un cuarto de taza de banano y un octavo de taza de fresa.
- 
Decorar y disfrutar de su sabor.











WAFLE SALADO

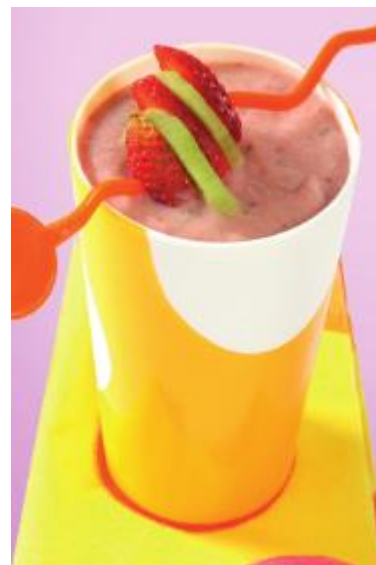
- 👨‍🍳 **Elaboren Los pancakes siguiendo Las instrucciones del empaque, ten en cuenta que Las medidas dependen de La cantidad de integrantes en el grupo.**
- 👨‍🍳 **Cuando estén calientes Los waffles Le van a untar con el cuchillo un poquito de mantequilla, y Luego Lo colocarán en un plato desechable.**
- 👨‍🍳 **Estando el waffle colocar una tajada y media de queso encima, de tal forma que se derrita encima.**
- 👨‍🍳 **Colocar cuatro medios de tajadas de mortadela encima de cada waffle.**
- 👨‍🍳 **Decorar y disfrutar de su sabor.**



BATIDO DE BANANO Y FRESA









Estas son Las instrucciones para preparar un vaso de batido.

-  **Corten cuatro unidades de fresa.**
-  **PeLen y corten en rodajas medio banano.**
-  **Midan media taza de Leche.**
-  **Midan dos cucharadas de Cereal infantil NESTUM.**
-  **CoLoquen todos Los ingredientes en La Licuadora y déjenLos durante medio minuto.**
-  **Después en La jarra coloquen eL colador y viertan eL contenido de La Licuadora.**
-  **Revuelvan con eL cucharon.**
-  **Sirvan en eL vaso y decoren.**



BATIDO DE PIÑA Y MANGO

Estas son Las instrucciones para preparar un vaso de batido.

-  **Corten media rodaja de piña en trozos pequeños.**
-  **PeLen y corten en trozos pequeños un mango.**
-  **Midan un cuarto de taza de jugo de naranja.**
-  **Midan una taza de agua.**
-  **CoLoquen todos Los ingredientes en La Licuadora y déjenLos durante medio minuto.**
-  **Después en La jarra coloquen eL colador y viertan eL contenido de La Licuadora.**
-  **Revuelvan con eL cucharon.**
-  **Sirvan en eL vaso y decoren.**

